

# 2019年度生涯教育研修会日程

公益社団法人千葉県栄養士会 2019年4月13日

栄養士・管理栄養士は科学の進歩と社会の変化に的確に対応するために、常にスキルの向上を図り、専門職としての能力の習熟が求められます。生涯教育は、「栄養の指導」の専門職として各領域で必須とされるスキルを修得し、実践力をつけ、対象者一人ひとりに応じた適切な「栄養の指導」ができることを目指した研修です。また、所定の研修を修了し、認定審査に合格すると、それぞれの分野の認定管理栄養士（認定栄養士）として証明されます。この認定制度に関わらず、独自に研修を受けることももちろん可能です。興味のある研修会等、積極的にご参加ください。

開催日 場所	時間	単位	科 目	講 師
6月29日 (土) 千葉市文化 センター5階 セミナー室	9:20～ 10:50	実務1 71-101	今さら聞けない?!抄録の書き方 ① キホンのキ～抄録の構成～ 改めて人には聞く機会が少ない、基本的な抄録の構成や書き方のポイントについて学びます。どんな情報を抄録に盛り込んでいけばよいのか、よい抄録を書くためのスキルを一緒に磨いていきませんか? (講師より)	千葉県立保健医療大学 教授 谷内洋子
	11:00～ 12:30	実務1 71-101	今さら聞けない?!抄録の書き方 ② キホンのキ～わかりやすい文章表現～ 抄録の文字数は、制限されていることが多いことから、内容や情報を厳選し、簡潔に記述することが求められます。得られた成果を客観視しながら、魅力的で、かつ言いすぎにならない結論の書き方や、わかりやすい文章表現について学んでいきます。(講師より)	千葉県立保健医療大学 教授 谷内洋子
	13:20～ 14:50	実務1 90-110	「好き!嫌い!おいしい!って何?」 脳科学から見る食事のメカニズム ある場所で同じ時に同じ料理を食べても「好き、嫌い」「おいしい、おいしくない」と評価が分かります。何故でしょうか?そのしつみを脳科学研究の面からご紹介いたします。(講師より)	株式会社ABCラボ 代表取締役 山根正子
	15:00～ 16:30	実務1 23-118	「食べること、生きること」 ～最期まで食べられる街づくり～ 著書に「愛は自転車に乗って一歯医者とスルメと情熱とー」「食べること生きること一介護予防と口腔ケア」「安全においしく食べるためのガイドブック」等々。口から食べる機能と地域食支援について学びます。	ふれあい歯科ごとう 代表 五島朋幸
7月21日 (日) 千葉市文化 センター5階 セミナー室	9:20～ 10:50	実務1 23-107	がん病態の栄養管理・栄養指導の実際 種々のがん病態に応じた栄養管理やがんとともに生きる人たちへの食事相談等、患者へのサポートの効果的なスキル、ポイントを症例から学びます。	渋川医療センター 栄養管理室長 須永将広
	11:00～ 12:30	実務1 412-101	実践報告「これが新たな水分マネジメント。食事の中の水分量は栄養士が答えよう」 老健における医師、看護師、介護士等多職種との水分マネジメントの報告。通常は数値化しない食事の水分量を栄養士が提示。その数値を人の水分出納の公式と共に活用。脱水や過剰摂取の予防、さらに在宅栄養指導にも活用することを提案します。(講師より)	介護老人保健施設 青葉の丘 管理栄養士 仲田菜津子
	13:20～ 14:50	実務1 23-102	栄養士・管理栄養士が知っておくべき糖尿病の基礎知識・最新知識 (主な内容) 糖尿病の基礎知識を中心に、診断方法と診断基準、糖尿病のタイプ、原因、合併症等	東京女子医科大学病院 医師 尾形真規子
	15:00～ 16:30	実務1 23-102	栄養士・管理栄養士が知っておくべき糖尿病の基礎知識・最新知識 (主な内容) 治療の基本方針、食事療法、運動療法、知っておきたい薬の知識、各分野の連携の重要性、重症化予防等	東京女子医科大学病院 医師 尾形真規子

8月31日 (土) 千葉県栄養 士会事務所	9:20 ~ 10:50	基本 1	4-6 個人を対象とした栄養指導 (栄養介入)	船橋市立医療センター 栄養管理室長 松原弘樹
	問診方法 食事評価 食事療法プラン提示 (各ガイドライン活用) 栄養食事指導記録 行動変容・カウンセリング			
	11:00~ 12:30	基本 1	4-7 集団を対象とした栄養指導 (栄養介入)	船橋市立医療センター 栄養管理室長 松原弘樹
	健康の保持・増進のための集団栄養食事指導 疾病の予防・治療のための集団栄養食事指導 多職種(チーム)での取り組み 栄養食事指導記録			
13:20~ 14:50	基本 必須 1 (演習)	4-2 栄養スクリーニング 4-3 栄養アセスメント 4-4 栄養診断 4-5 栄養診断にもとづいた管理計画	千葉県栄養士会副会長 帝京大学ちば総合医療センター 栄養部副主任 鯨岡春生	
15:00~ 16:30		この演習は各中項目ごとに行なうのではなく「4-2 栄養スクリーニング」~「4-5 栄養診断にもとづいた管理計画」までの4つの項目を総合的な演習として開催する		
9月28日 (土) 千葉県栄養 士会事務所	9:20 ~ 10:50	基本 1	4-8 栄養指導時に必要な献立と調理 (栄養介入)	銚子市立病院 管理栄養士 加部駿平
	食品構成表 具体的な献立(社会資源の活用) 食事療養のための調理指導			
	11:00~ 12:30	基本 必須 1	4-9 栄養管理のモニタリング・再評価	国立国際医療研究センター病院 栄養管理室長 江頭有一
	栄養モニタリング項目 栄養モニタリングの方法 問題点の抽出 評価(再評価)項目 栄養とQOL 栄養管理体制(品質)の改善			
13:20~ 14:50	基本 1 (演習)	4-6 個人を対象とした栄養指導 (栄養介入)	千葉大学医学部附属病院 臨床栄養部主任 五十嵐大輔	
15:00~ 16:30		問診方法 食事評価 食事療法プラン提示(各ガイドライン活用) 栄養食事指導記録 行動変容・カウンセリング 以上を演習として行う		
10月26日 (土) 千葉県栄養 士会事務所	9:20 ~ 10:50	基本 必須 1	4-11 チーム(多職種)による栄養管理	東京ベイ・浦安市川医療センター 管理栄養士 小林裕子
	各種チームの組織と特徴 各職種の役割 クリニカルパス			
	11:00~ 12:30	基本 必須 1	4-12 地域連携	千葉県栄養士会理事 管理栄養士 門井千佳
	家庭地域における栄養・食生活管理支援 施設間連携 栄養ケア・ステーション 栄養管理情報の共有項目 栄養管理情報の共有システム			
13:20~ 14:50	基本 必須 1 (演習)	4-9 栄養管理のモニタリング・再評価	国立国際医療研究センター病院 栄養管理室長 江頭有一	
15:00~ 16:30		栄養モニタリング項目 栄養モニタリングの方法 問題点の抽出 評価(再評価)項目 栄養とQOL 栄養管理体制(品質)の改善 以上を演習として行う		