

平成26年10月24日

所属長様

公益社団法人千葉県栄養士会
会 長 長谷川 克己
(公印省略)

「ミルクでおいしく減塩＝乳和食のすすめ研修会」開催について（依頼）

晩秋の候、貴施設におかれましてはますます御清栄のこととお慶び申し上げます。本会の運営につきましては平素より、ご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、このたび、減塩食の調理実習を通し牛乳でおいしく減塩する乳和食を体感し、子供から高齢者までの健康管理に努める目的で、一般社団法人Jミルク様のご協力により「ミルクでおいしく減塩＝乳和食」の研修会を開催することになりました。

つきましては、ご多忙のおり誠に恐縮とは存じますが、貴所属栄養士の出席についてご配慮いただけますようお願い申し上げます。

記

1. 日 時 平成26年12月3日（水）
(1班 9:30～13:20 2班 12:10～16:10)
2. 場 所 暮らしのプラザ内千葉県消費者センター
〒260-0045 千葉市中央区弁天1-25-1
TEL 043-207-3601
3. 内 容 ①調理実習
講師 料理家・管理栄養士 小山浩子先生
②講演Ⅰ「牛乳は血圧を下げるか？」
講師 一般社団法人Jミルク 参事 佐野晴彦
講演Ⅱ「健康寿命のための減塩と栄養を考える」
講師 千葉大学大学院 教授
千葉大学医学部附属病院 副病院長
医学博士 横手 幸太郎 先生

平成26年10月24日

会員各位

公益社団法人千葉県栄養士会
会 長 長谷川 克己
(公印省略)

「ミルクでおいしく減塩＝乳和食のすすめ研修会」開催について（依頼）

晩秋の候、会員の皆様におかれましてはますます御清栄のこととお慶び申し上げます。本会の運営につきましては日頃よりご協力をいただき感謝しております。

さて、このたび、減塩食の調理実習を通し牛乳でおいしく減塩する乳和食を体感し、子供から高齢者までの健康管理に努める目的で、一般社団法人Jミルク様のご協力により「ミルクでおいしく減塩＝乳和食」の研修会を開催することになりました。

つきましては、ご多忙のおり誠に恐縮とは存じますが、ご参加くださいますようお願いいたします。

記

- 1 目 的 減塩食の調理実習を通し牛乳でおいしく減塩する乳和食を体感し、施設利用者の健康管理に努め、地域住民に減塩食の啓発活動をする。
- 2 主 催 公益社団法人千葉県栄養士会
- 3 共 催 公益社団法人日本栄養士会
認定NPO法人日本高血圧協会・一般社団法人Jミルク
- 4 後 援 千葉県、千葉市
株式会社千葉日報社 毎日新聞千葉支局
千葉県牛乳普及協会
独立行政法人農畜産業振興機構
- 5 日 時 平成26年12月3日(水)
(1班 9:30～13:20 2班 12:10～16:10)
- 6 場 所 暮らしのプラザ内千葉市消費者センター
〒260-0045 千葉市中央区弁天1-25-1 TEL043-207-3601

7 日 程 < 1 班 >

- 9:30~10:30 デモンストレーション
料理家・管理栄養士 小山浩子先生
- 10:30~12:00 調理実習 (60分) 試食・片付け (30分)
- 12:00~12:10 ~移動・休憩~
- 12:10~12:20 主催者挨拶
- 12:20~13:20 講演「牛乳は血圧を下げるか？」 (20分)
講師 一般社団法人Jミルク 参事 佐野晴彦
講演「健康長寿のための減塩と栄養を考える」
(40分)
講師 千葉大学大学院 教授 横手幸太郎先生

< 2 班 >

- 12:20~13:20 講演「牛乳は血圧を下げるか？」 (20分)
講師 一般社団法人Jミルク 参事 佐野晴彦
講演「健康長寿のための減塩と栄養を考える」
(40分)
講師 千葉大学大学院 教授 横手幸太郎先生
- 13:20~13:30 ~移動・身支度~
- 13:30~14:30 デモンストレーション
料理家・管理栄養士 小山浩子先生
- 14:30~16:00 調理実習 (60分) 試食・片付け (30分)
- 16:00~16:10 閉講 主催者挨拶

- 8 参加人数 1班 30名 2班 30名
- 9 参加費 1,000円 (レシピ本、テキスト本含む)
- 10 申込み方法 下記様式でFAXして下さい
- 11 申込み締め切 平成26年11月20日(木)
- 12 その他 ・調理実習できる服装
- 13 会場案内図



12 交通案内

JR千葉駅から徒歩約10分

(電車等の交通機関をご利用くださるよう、ご協力お願いします。)

13 申込み書

必要事項を記入しこのままFAXして下さい

FAX 043-228-4655

※申込多数の場合、お断りすることがあります。

申し込み書

平成 年 月 日

特別養護老人ホーム清和園

篠原雅子 宛

※人数に制限がありますので、できるだけどちらでも可能でお願いします。

- 研修会に参加します (1班 ・ 2班 ・ どちらでも)
- 所属 (千葉県栄養士会 ・ その他)
- 参加者名
- 勤務先
- 所在地
- 電話番号
- FAX番号