

健康づくり 食生活講演会

9月は、「健康増進普及月間」です。高齢社会が進行する中で、高血圧や糖尿病などの生活習慣病が増加し、医療費の増加と寝たきりや認知症の介護などが大きな社会問題になっています。元気で長生きをするためには、毎日の食事と生活が基本になります。講演会に参加して、元気で長生きの食事と生活を学びませんか。

日時

・平成26年9月25日(木)
14時00分～15時20分

会場

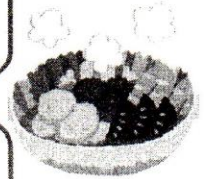
・千葉県教育会館 大ホール
千葉市中央区中央4-13-10

演題

・「元気で長生きをする食事と生活」

講師

・千葉県衛生研究所
技監 佐藤 眞一 先生



入場無料

主催：公益社団法人千葉県栄養士会、千葉県食生活改善協議会、
千葉県集団給食協議会連合会

後援：千葉県、千葉県教育委員会、千葉市、千葉市教育委員会、千葉県市長会、千葉県町村会、
公益社団法人千葉県医師会、一般社団法人千葉県歯科医師会、一般社団法人千葉県薬剤師会、
公益社団法人千葉県看護協会、一般社団法人千葉県歯科衛生士会、一般社団法人千葉県調理師会、
一般社団法人千葉県診療放射線技師会、特定非営利活動法人生活習慣病防止に取り組む市民と医療者の会、株式会社千葉日報社、毎日新聞社千葉支局
(申請中)



申し込み・お問い合わせ 公益社団法人千葉県栄養士会
☎043-256-1117 月曜日～金曜日
10時～16時まで