

千葉県福祉栄養士協議会総会及び研修報告について

日時 平成 23 年 4 月 22 日(金) 午後 1 時から 5 時まで

場所 千葉市総合保健医療センター 5 階 大会議室

内容 I 総会

II 特別講演 「嚥下食ピラミッドについて」

講師 浜松大学 健康プロデュース学部教授 金谷節子先生

参加人数 47 名(会員 47 名)

研修概要

嚥下食ピラミッドを用いての嚥下食提供のお話だけではなく、東日本大震災の経験を活かして災害時の食事提供についても お話いただきました。

アンケート集計結果 17 名回収(回収率 36.2%)

1. 内容はわかりやすかったですか？

a. よくわかった 15 名(88%)

b. 普通 2 名(12%)

理由・特養で勤務しているので、まさに聞きたい話だった。

また、リアルタイムな話も聞いて良かったです。

・具体例が多く、現場でのイメージが湧きやすい内容でした。

・災害時の具体的な話、幅広い話で興味深かった。

・内容的に難しい部分もありましたが、とても勉強になりました。

定期的に金谷先生の講義が聴きたいと思います。

・保育園なので、イメージが湧かない部分もあった。

・いま必要な情報とピラミッドを合わせて説明して下さったところ。

2. 声は聞きやすかったですか？

a. 聞きやすかった 16 名(94%)

b. 普通 1 名(6%)

c. 聞きにくかった 0 名(0%)

理由・スピーカーが真ん中にも付いていたので、聞きやすかったです。

・話のペースが良かったです。

3. この研修は仕事に活かせそうですか？

a. はい 16 名(94%)

b. いいえ 1 名(6%)

はいの理由

- ・ターミナルの方に氷のスムージーを出してあげたいと思いました。
- ・実践できること、身近なことが内容にあり、仕事のヒントになった。
- ・内容はもちろん 先生のお話を聞いて、「栄養士として」をあらためて考えさせられました。
- ・ソフト食に取り組み はじめたところ
- ・野菜のいろいろな作用を考えた献立、また勉強してみようと思います。
- ・非常食、コストや作業の考え方が活かせる。厨房内の電源や道具をそろえていて、これからはとりかかる予定だった為、とても参考になった。
- ・災害時の食事提供

いいえの理由

- ・保育園なのでイメージが湧かない部分もあったので、勉強になった部分はたくさんあります。

4. 今後取り上げてほしい研修がありますか？ 《内容・講師等》

- ・選択食を行っている施設の選択食の進め方
- ・高齢者向けの内容のもの
- ・嚥下食の実習
- ・金谷先生の講演パートⅡ
- ・幼児食と乳児食の違いについて
- ・マネジメントについて

5. 参加しやすい曜日はいつですか？

土・日 3名(18%)

平日または平日の特定曜日 7名(41%)

特になし、または いつでも大丈夫 2名(12%)

記入なし 5名(29%)

※参考にさせていただきます。

6. 総会の後の特別講演で希望などありますか？(3部会共通) 《内容・講師等》

- ・川越シェフの料理講座 やわらか食への展開
- ・去年のホテルの食事がとても参考になり良かったので、またお願いします。

7. その他

- ・会場が広く、ゆったりしていて良かったです。
- ・義援金を小銭でだそうとしましたが、紙を見るとお札で出している方がほとんどだったので出しづらかったです。
- ・メモをとるのにもう少し明かりが欲しかったです。