

## 福祉栄養士協議会研修報告

内 容 「食育媒体作成と実演」  
講 師 食育研究家 板良敷 信子 先生  
食育指導士 中村 さつき 先生  
日 時 平成23年6月 15日(水) 千葉市蘇我勤労市民プラザ大会議室  
午前10時～4時30分まで  
参加人数 44名

### 研修概要

毎年好評の研修で、今年度は「強い歯ツーちゃんとむし歯のムー君」の人形を作りました。好き嫌いがなく良く噛んで食べるツーちゃんと、好き嫌いが多く甘いものが大好きであり噛まないムー君人形を使い、咀嚼の大切さやバランスの良い食事の取り方などの実演を研修しました。



アンケート集計結果 43名回収 (44名中) 回収率 98%

#### 1、内容はわかりやすかったですか？

《理由》

- A よくわかった 40名 93%  
B 普通 3名 7%  
C わからなかった 0

- ・先生が2人居て聞きたい時に聞けて良かった。
- ・先生が一人ひとり丁寧に教えてくれた。
- ・細かい指導をしてくれ作りやすい内容だった。
- ・実演方法も教えて頂き即園で活かそう。

#### 2、声は聞きやすかったですか？

- A 聞きやすかった 42名 98%  
B 普通 1名 2%  
C 聞きにくかった

《理由》

- ・実演など先生の声優しく上手でした。
- ・会場の広さが丁度よかった。

#### 3、この研修を受け、仕事に活かせそうですか？

《理由》

- A はい 43名 100%  
B いいえ 0

- ・子どもが喜ぶ内容だった。
- ・ぬいぐるみは子どもが興味を持ち良く聞いてくれるのですぐに使用できる。

#### 4、今後取り上げてほしい研修会がありますか？

- |            |    |           |    |
|------------|----|-----------|----|
| ・食育媒体作り    | 6名 | ・食育実践報告   | 1名 |
| ・食育教材作成    | 2名 | ・衛生管理について | 1名 |
| ・プレゼンターの手法 | 1名 | ・栄養指導媒体作り | 1名 |
| ・調理実習      | 1名 | ・パネルシアター  | 1名 |

## 5、 参加しやすい曜日はいつですか

火 . . . . . 5名	平日 . . . . . 5名
水 . . . . . 10名	いつでも . . . . . 4名
木 . . . . . 8名	
金 . . . . . 9名	

## その他

- ・ 毎回先生方がたくさん準備してくださるので、作り上げて帰ることができた。
- ・ 研修時間内で出来上がるのがうれしいです。
- ・ 板良敷先生の研修は、即職場で活かせます。
- ・ 媒体づくりは一人では難しくアイデアも無いので、また実施して欲しいです。
- ・ 毎回勉強になり楽しみにしているので続けてほしい。
- ・ 実演があり、ある程度方法や流れがわかり参考になった。
- ・ 次回も多少の実費負担があっても是非参加したい。(12月)